

周玲君：因為媽媽的推薦，21歲進入 NU SKIN，23歲成為藍鑽，25歲成為全職媽媽，有三個孩子，30歲成為百萬美元名人\*，39歲成為五百萬美元名人\*，41歲成為千萬美元名人\*。

這一切的結果，都出於一個非常明確的目標。21歲，我剛剛從學校畢業，父母送我到義大利學服裝設計，在飛機上我給自己算了一筆賬，從13歲出國，先在加拿大讀書，又去了義大利，才剛剛畢業，地球已經跑了一大半。我覺得回國後怎麼樣也得找一個收入不錯的工作，所以我就立下了這個目標。

但是我不知道，原來這麼年輕，這麼沒有經驗的我，是不會有可觀收入的。當時我的母親已經是 NU SKIN 的直銷商，所以雖然我每天都出去找工作，可是我媽媽只要隔三岔五抓到我，就一定把我押去聽課。有一天我聽到臺上的嘉賓分享在 NU SKIN 的收穫，立即決定加入。

很多人抱怨說他們的人生缺少機會，其實機會常常出現，只是當你沒有一個明確目標的時候，就算你看到機會了，你也不確定這個機會是不是屬於你，可是機會是最不能猶豫的，一旦你猶豫的，他就跑掉了，所以我們的人生不是缺少機會，而是缺少目標，當你找到目標以後，你就會找到屬於你的機會。一開始經營 NU SKIN 的時候，我媽媽就丟了一個名字跟電話給我，這個人就是我的舅舅，因為我們家裡能開卡的都開完了，就連我一個發小，也被她開卡了，所以剩下的就是我舅舅。在那個年代，我們沒有什麼培訓，NU SKIN 還不是 1.0 時代，是農業時代，我知道，我的命運就決定在這一個電話。所以很多時候，我們缺的不是一個方法，而是專注，當你必須要知道這件事情的時候，你就知道該怎麼做。所以我就打電話給我舅舅，說我決定回臺北，跟媽媽經營 NU SKIN 了。我舅舅是一個保險經紀，他聽完我的電話，愣了兩秒說，既然考慮做 NU SKIN，有沒有考慮做保險呢？

因此，當你的目標不明確的時候，你不是影響別人，你即刻被別人影響。還好我的目標很明確，我跟他說舅，我今天跟你聊，不是我要不要做，而是你能不能幫我。我舅舅在花蓮，我坐兩個小時車過去，每天早上他跟客戶講保險，講兩個小時，講完以後，他就跟客戶說，我外甥做的化妝品，你要不要試試看。他給我一個眼色，我就把車上東西拿下來一個一個說。

於是我就在那兩個星期，靠著我舅舅的幫助，把業績做完了。人家給我貨款，我把所有的貨都提回家放著，還沒送出去，那已經是月底了。我還非常清晰地記得，我坐在我們家的客廳裡，放聲大哭。我看著媽媽說，這個月的業績做完了，下個月的呢？所以還好我專注，我當時非常專注地要把這個月的業績做完，如果我還想到有下一個月，我大概就幹不下去了對嗎？所以，專注不只是專注目標，還要專注在行動上。那我們都知道鎖定目標這麼重要，為什麼還有那麼多人會在中途放棄？

首先，夢想並不等於目標，我們一定要擁有夢想，因為夢想是你激情的來源，沒有夢想，你不能鼓勵你自己，你沒有辦法鼓勵你自己來有這個行動力。但是夢想卻不是你行動的目標，因為

當你的夢想開始之後，你的夢想是最遠的，你需要的是一個你可以夠得著的目標，最後達到夢想，再來實現它。

一個明確的夢想是帶有行動計畫的夢想。一個可行性目標跟夢想最大的差別就是它需要有明確的達標日期和完整的行動計畫，少了這個你只是喊喊口號而已。

設定目標真正的目的不是只為了那個結果而已，而是讓我們在這個過程中培養自己達標的能力。所以其實設定目標，是在鍛煉自己，讓自己變成一個更好的人。但是在達標過程當中，我們碰到最大的阻礙，讓我們有可能達不到這個目標的理由是什麼？就是放棄。所以今天在這裡，你一定要記得，兩年之後，如果你再回到這裡，你希望成為你目標裡所說的那個人，你就不能放棄。

很多人也會說，老師，我們跟你不一樣，你們是超人，由特殊材質做的，我有困難。我想說的是只要你的目標定得夠大，只要你的夢想定得夠遠，有困難是一定會的，但是最重要的是在你碰到困難的時候，不要忘記你所立下的那個目標。當我們碰到挫折時，所做的堅持才是你對這個目標真正的決心。

成功的人，不是因為他擁有特殊的能力，成功的人，不是因為他擁有特殊的技巧，成功的人，是因為他擁有意志力，而意志力是怎麼來的，一直來就是在每一次挫折的時候，就在那個十字路口選擇堅持，這就會培養我們的意志力，當你有意志力的時候，你可以做任何你想要做的事情，所以讓你開始設定目標的是熱情，但是讓你堅持完成目標就是一個責任。21年前，我剛開始經營的時候，有很多很多的聲音，因為我的年紀很小，我的臉看起來就是一個不應該成功的樣子。我搭著公車，沒有什麼錢，每天約人家到麥當勞談。我們家的親戚對我很有意見，他們覺得我不務正業去了，覺得我幹這個嫁不出去了。但是那時候我就覺得，當我立下一個目標的時候，我就有責任完成它，

在達到目標的過程中，我們還會焦慮。很多人都在焦慮的時候選擇放棄，因為他不想承擔這樣的心理負擔，所以我常常對我的夥伴說，達標的過程，比的不是體力，不是技巧，比的是心，看誰的心能挺得過去，所以你要知道你為什麼焦慮，這樣才會停止焦慮。當你焦慮的時候，只有一個原因——你開始把自己的目標寄託在別人身上。

你要鎖定的是你的行動力。有時候做著做著就迷惘了，為什麼？因為到處去研究方法，卻沒有把精力鎖定在目標上面。目標設定的那一刻開始，你唯一需要的是匹配行動力，方式、方法，並不重要。所以只有在目標鎖定在行動計畫上的人，才獲得了最後的勝利。

另外，在達到目標的過程當中，每天都有放棄的念頭是很正常的。有一次在新聞報導上看到當時羅百禮先生的一個報導，他說在創業的初期，每天早上都會有放棄的念頭，所以我今天也要

告訴你們，有時候有一定煎熬是正常的，因為目標它有時候不只是做出來，它還要熬出來。因為奇跡總是發生在那些拼到最後一刻的人身上。

我想說的是有時候，你會覺得有挫折，有時候你會覺得前途茫茫，有時候你會覺得好像不行了，但是你一定要熬過去，想要達到目標的人，一定要懂得熬這個字，只要你能熬得過，你就會看到奇跡。

\*要取得任何名銜的資格，你必須符合所有銷售獎勵計劃之要求，包括零售。

百萬美元名人是指那些通過如新的直銷事業已經賺取累積報酬超過一百萬美元的如新獨立直銷商。

如新公司並不保證所有直銷商都能獲得成功或賺取豐厚報酬。直銷商需要投入大量的時間和努力並持續堅持才能夠獲得一定的報酬。如欲了解 NU SKIN 如新的銷售獎勵計劃之詳情，請與當地的如新公司聯絡或瀏覽 <https://www.nuskin.com>。

NU SKIN 在中國大陸市場採用不同的經營模式，以上百萬美元名人的稱謂不適用於中國大陸市場。

中國大陸市場的事業經營夥伴在中國大陸的經營模式下可以成為卓越成就名人。